

16 Tons Of No 9 Coal!

Chorégraphiée pour «16 Tons» par LeeAnn Rimes, 120 bpm,

Chorégraphiée par Shanthie De Mel

Description: 32 Comptes, 4 murs,

Niveau: Absolument Débutant

WebSite: <http://www.angieandco.fr/>



Démarrer la danse après 32 comptes d'introduction sur le mot "People".

1-8: STOMP FWD. HOLD. BACK. HOLD. x2 WITH HAND MOVEMENTS.

1, 2, PD stomp en diag. avant D (pencher le corps vers l'avant), pause,

3, 4, PG pas derrière PD (redresser le corps et regarder derrière par dessus épaule G), pause,

5 à 8, Refaire les comptes 1 à 4 (12:00)

9-16: STOMP FWD. HOLD. BACK. HOLD. x2 WITH HAND MOVEMENTS.

Refaire section 1-8.

17-24: STOMP SWAY. STOMP SWAY. SIDE. TOG. SIDE. HOLD.

1, 2, Sway à D.

3, 4, Sway à G,

5 à 8, PD pas à D, PG pas à côté PD, PD pas à D, pause (12:00),

25-32: WALK BACK L-R-L HOLD. FWD. HOLD. 1/4 LEFT TURN. HOLD.

1 à 4, Reculer PG, PD, PG, pause

5 à 8, PD pas devant, pause, 1/4 tour à G, pause (3:00)

Face à 6:00 pause de 8 comptes. (faire un tour du monde à G: PD, pause, PG pause, PD, PG).

Recommencer la danse au début en gardant le sourire !!!