

Catch & Release.

Musique: Catch & Release par Matt Simons

Chorégraphie par Jose Miguel Breloque Vane & tokyo Ladies (Ao

Description: Line Dance, 32 comptes, 4 murs,

Niveau: Intermédiaire facile

Préparée par A&C

Website: <http://www.angieandco.fr/>



Séquence: 32, 32, Tag, 32, 32, 32, 32, 32, Tag, 32, 32, 16, finir sur 12:00 (Rock Sweep 1/4 L.

Démarrer la danse après 16 comptes d'introduction musicale.

1-8: CROSS, SIDE ROCK, RECOVER, CROSS, 1/4 R, BACK, 1/4 R, SIDE, CROSS ROCK, RECOVER, SIDE, CROSS.

- 1, 2& PG pas croisé devant PD, PD rock à D, (&) revenir sur PG,
- 3, 4, PD pas croisé devant PG, 1/4 tour à D puis PG pas derrière,
- 5, 6& 1/4 tour à D puis PD pas à D, PG pas croisé devant D, (&) revenir sur PD,
- 7, 8, PG pas à G, PD pas croisé devant PG (6:00),

9-16: L MAMBO CROSS, R MAMBO CROSS, STEP, LOCK, STEP L FWD, FWD LOCK STEP.

- 1&2, PG pas à G, (&) revenir sur PD, PG pas croisé devant PD,
- 3&4, PD pas à D, (&) revenir sur PG, PD pas croisé devant PG,
- 5&6& PG pas devant, (&) PD pas croisé derrière PG, PG pas devant, (&) PD pas devant,
- 7&8, PG pas croisé derrière PD, (&) PD pas devant, PG pas devant (6:00),

17-24: ROCK, RECOVER, SWEEP, BEHIND, SIDE, CROSS & CROSS, HOLD, CROSS SHUFFLE.

- 1, 2, PD pas devant, revenir sur PG et sweep PD de l'avant vers l'arrière,
- 3&4&5, PD pas derrière PG, (&) PG pas à G, PD pas croisé devant PG, (&) PG pas à G, PD pas croisé devant PG,
- 6, Pause,
- &7&8, (&) PG légèrement à G, PD pas croisé devant PG, (&) PG légèrement à G, PD pas croisé devant PG,

25-32: 1/4 L, FWD ROCK, RECOVER, SAILOR CROSS 1/4 L, 1/4 L, STEP, 1/2 L, BACK, 1/2 L, WALKS L-R.

- &1, 2, (&) 1/4 tour à G puis PG pas devant, PD pas devant, revenir sur PG (3:00),
- 3&4, PD pas derrière, (&) 1/4 tour à G puis PG pas à G, PD pas croisé devant PG,
- 5, 6, 1/4 tour à G puis PG pas devant, 1/2 tour à G puis PD pas derrière,
- 7, 8, 1/2 tour à G puis PG pas devant, PD pas devant.

##TAG: À faire fin murs 2 & 7.

1-8: 2X PIVOT 1/2 TURN R, TOGETHER, FWD ROCK, RECOVER, R COASTER STEP.

- 1 À 4, PG pas devant, 1/2 tour à D, PG pas devant, 1/2 tour à D,
- &5, 6, (&) PG pas à côté PD, PD rock devant, revenir sur PG,
- 7&8, PD pas derrière, (&) PG pas à côté PD, PD pas devant.

Recommencer la danse au début et amusez vous ^ _ * !!!!