

I Showed You The Door



Comptes : 64 Mur : 4 Restart : 1 (mur 2) Niveau: Intermédiaire WCS
Chorégraphe : Ria Vos (Janv 24)
Musique: The Door par Teddy Swims

Démarrer la danse après 32 comptes d'introduction.

1-8: Heel Grind Side, R Behind, L Side, R Cross Rock, R Side Triple.

- 1, 2, Talon D croisé devant PG, PG pas à G,
- 3, 4, PD pas derrière PG, PG pas à G,,
- 5, 6, PD rock croisé devant PG, revenir sur PG,
- 7&8, PD pas à D, (&) PG pas à côté PD, PD pas à D,

9-16: L Cross, 1/4L & R Back, L Back Rock, R Full Turn, L Step, R Scuff.

- 1, 2, PG croisé devant PD, r1/4 tour à G puis PD pas derrière (9:00),
- 3, 4, PG rock arrière, revenir sur PD,
- 5, 6, 1/2 tour à G puis PG pas derrière, 1/2 tour à G puis PD pas devant (9:00),
- 7, 8, PG pas devant, PD érafler le sol avec le talon,

17-24: Jazzbox w/1/4R & Cross, R Kick, R slow Behind-Side-Cross.

- 1, 2, PD pas croisé devant PG, PG pas derrière,
- 3, 4, 1/4 tour à D puis PD pas à D, PG croisé devant PD
- 5, PD Kick en diagonale D,
- 6 à 8, PD pas croisé derrière PG, PG pas à G, PD pas croisé devant PG,

25-32: Together & Swivel to The L (Heels, Toes), R Hitch, R Side, L Hitch w/1/2L, L Side, R Scuff.

- 1, 2, PG pas à côté PD, PD+PG pivoter talons à G,
- 3, 4, PD+PG pivoter pointes à G, Hitch genou D,
- 5 à 8, PD pas à D, 1/2 tour à G puis Hitch genou G, PG pas à G, PD érafler le sol avec le talon,

***Restart : Ici mur 2 recommencer la danse au début face à 3:00.**

33-40: 1/8L & R Step, Lock, Step-Lock-Step, L Forward Rock, 1/4L & Side, R Side Toe.

- 1, 2, 1/8 tour à G puis PD pas devant, PG croisé derrière PD (4:30),
- 3&4, PD pas devant, (&) PG pas croisé derrière PD, PD pas devant,
- 5 à 8, PG rock devant, revenir sur PD, 1/4 tour à G puis PG pas à G et plier le genou G, PD pointe à D (1:30),

41-48: Hip Bumps R/L, 1/4R & R Fwd, L Hitch & 1/2R, L Back, Drag, R Back Rock.

- 1, 2, Pousser les hanches à D, Pousser les hanches à G,
- 3, 4, 1/4 tour à D puis PD pas devant (4:30), 1/2 tour à D puis Hitch genou G (10:30),
- 5 à 8, PG pas derrière, ramener PD vers PG, PD rock derrière PG, revenir sur PG,

1 Showed You The Door

Comptes : 64 Mur : 4 Restart : 1 (mur 2) Niveau: Intermédiaire WCS
Chorégraphe : Ria Vos (Janv 24)
Musique: The Door par Teddy Swims

49-56: Hip Bumps, 1/2L, Hip Bumps, 1/2L, Rocking Chair.

1, 2, PD pointe devant puis bump à D, 1/2 tour à G puis appui PD derrière (4:30),
3, 4, PG pointe derrière et Bump à G, 1/2 tour à G puis appui PG (10:30),
5 à 8, PD rock devant, revenir sur PG, PD rock arrière, revenir sur PG,

57-64: 1/8L & R Side, L Behind, 1/4R & Forward, L Step 1/2R Pivot, L Fwd, 1/2L & R Back, 1/4L & Side.

1 à 3, 1/8 tour à G puis PD pas à D, PG croisé derrière PD, 1/4 tour à D puis PD pas devant (12:00),
4 à 6, PG pas devant, 1/2 tour à D, PG pas devant (6:00),
7, 8, 1/2 tour à G puis PD pas derrière (12:00), 1/4 tour à G puis PG pas à G (9:00),