



In My Heart

Choreographer: Maggie Gallagher (Nov 2013)

Description: 48 count, 2 wall

Music: Knee Deep in my Heart by Shane Filan

Prepared by SBD

Level: Intermediate

Intro: 8 counts start on vocals

1-8: POINT & POINT & CROSS BACK HEEL & CROSS, KICK & CROSS BACK HEEL

- 1&2 Pointer D devant G, ramener D, pointer G devant D
&3&4 Ramener G, croiser D devant G, reculer G, talon D en diag droite
&5-6 Pas D près de G, croiser G devant D, kick D en diag droite
&7&8 Pas D près de G, croiser GG devant D, reculer D, talon G en diag gauche

9-16: & CROSS, ¼ BACK, ½ SHUFFLE R, STEP TURN STEP, FULL TURN

- &1-2 Pas G près de D, croiser D devant G, 1/4T à droite et reculer G
3&4 Triple D avec 1/2T à droite [9:00]
5&6 Avancer G, 1/2T à droite, avancer G [3:00]
7-8 1/2T à gauche et reculer D, 1/2T à gauche et avancer G

17-24: RIGHT LOCK STEP, LEFT LOCK STEP, TOUCH, BALL WALK, KICK R, CROSS BACK SIDE, FWD L

- 1&2 Triple lock D en avant [3:00]
&3&4 Avancer G, lock D derrière G, avancer G, toucher D près de G
&5-6 Reculer légèrement D, avancer G en diag droite, kick D en diag droite [4:30]
&7&8 Croiser D devant G, reculer G, pas D à droite, avancer G [4:30]

25-32: STEP R, ½ PIVOT L, 3/8 L, BEHIND SIDE CROSS & BEHIND SIDE, STEP L, TOUCH

- 1-2-3 Avancer D, 1/2T à gauche [10:30], 3/8T à gauche et pas D à droite [6:00]
4&5 Croiser G derrière D, pas D à droite, croiser G devant D
&6& Pas D à droite, croiser G derrière D, pas D à droite
7-8 Grand pas G à gauche, toucher D près de G [6:00]

33-40: ¼ R, STEP L, ½ PIVOT R, ¼ R BALL CROSS, BALL CROSS, ¼ L, STEP R, ½ PIVOT L, ¼ L

- 1-2 1/4T à droite et avancer D, avancer G [9:00]
3&4 1/2T à droite, *1/4T à droite et pas G près de D, croiser D devant G [6:00]
&5-6 Pas G à gauche, croiser D devant G, 1/4T à gauche et avancer G [3:00] *Restart ici mur 5
7&8 Avancer D, 1/2T à gauche, 1/4T à gauche et pas D à droite [6:00]

41-48: BEHIND, SIDE, STEP, CROSS, BACK, SIDE, CROSS & HEEL &

- 1-2 Croiser G derrière D, pas D à droite
3-4 Avancer G, croiser D devant G
5-6 Reculer G, pas D à droite
7&8& Croiser G devant D, reculer D, tap talon G en diag gauche, pas G près de D

RESTART: Mur 5 après 36&, restart face à 6 :00

ENDING: Mur 7, Après 16 temps (tour complet à gauche), faire 1/4T à gauche et pas D à droite pour finir face à 12 :00