

# **LFD** (Let's Dance Forever).

Musique: Boogie Shoes par The Cast Of Glee, BPM 130

Chorégraphiée par Peter Metelnick & Alison Biggs

Description: Line Dance, 32 comptes, 4 murs

Préparée par A&C

Website: <http://www.angieandco.fr/>

Vidéo: [http://www.youtube.com/watch?v=\\_acNb6q5v-Y](http://www.youtube.com/watch?v=_acNb6q5v-Y)



*Démarrer la danse après 16 comptes d'introduction musicale.*

## **1-8: L&R Step Touches, L Side, Touch R In-Out-In.**

- 1, 2, PG pas à G, PD pointe devant PG,
- 3, 4, PD pas à D, PG pointe devant PD,
- 5, 6, PG pas à G, PD pointe devant PG,
- 7, 8, PD pointe à D, PD pointe à côté PG,

## **9-16: Grapevine R, Touch L, Grapevine 1/4 L turn, R Hitch.**

- 1 à 4, PD pas à D, PG pas derrière PD, PD pas à D, PG pointe à côté PD,
- 5, 6, PG pas à G, PD pas derrière PG,
- 7, 8, 1/4 tour à G puis PG pas devant, PD Hitch genou,

## **17-24: Walks Fwd x 3, L Touch, Walks back x 4.**

- 1 à 4, PD pas devant, PG pas devant, PD pas devant, PG pointe devant,
- 5 à 8, PG pas derrière, PD pas derrière, PG pas derrière PD pas derrière,

## **25-32: Step L to L Side, Hip Bumps, Repeat to R.**

- 1, 2, PG pas à G, PD pointe à côté PG,
- 3, 4, Coup de hanches à D x2,
- 5, 6, PD pas à D, PG pointe à côté PD,
- 7-8 Coup de hanches à G x2, (Appui PD).

**Recommencer la danse au début ... et SMILE !!!!**