

Mind Up. (Mai 2018)

Musique: Hands Up par Merck & Kremont, feat.DNCE
Chorégraphiée par Jose Miguel Belloque Vane & J. P. Madge
Description: 48 comptes, 4 murs, 1 restart
Niveau: Avancé
Préparée par A&C
Website: <http://www.angieandco.fr/>



Démarrer la danse après 8 comptes d'intro musicale.

1-8: CROSS, KICK, JAZZ BOX, BIG STEP, TOGETHER, KICK BALL STEP.

1, 2, PD pas croisé devant PG, PG kick à G en levant le bras G à G et le D en haut,
3& PG pas croisé devant PD, (&) PD pas derrière,
4&5, PG pas à G, (&) PD pas devant, PG grand pas devant avec doigts main D sous Menton,
6, PD pas à côté PG avec PDC et relevé la tête à l'aide de la main D,
7&8 PG kick devant, (&) PG pas à côté PD, PD pas devant,

9-16: HEEL HEEL, POSE, COASTER STEP, STEP LOCK STEP, STEP LOCK STEP, KICK BALL.

&1, 2, (&) 1/4 à G & PG twist talon vers l'intérieur, 1/2 tour à G & PD twist talon vers l'extérieur, PG pas à-côté PD et croisé bras D devant G (pose Gangster) (6:00),
3&4, PD pas derrière, (&) PG pas à côté PD, PD pas devant,
5&6& PG pas en diag. G, (&) PD croisé derrière PG, PG pas devant, (&) PD pas en diag. avant D,
7&8& PG pas croisé derrière PD, (&) PD pas en diag. avant D, PG kick devant, (&) PG pas à côté PD.

17-24: CROSS, KICK, JAZZ BOX, BIG STEP, TOGETHER, KICK BALL STEP.

1, 2, PD pas croisé devant PG, PG kick à G en levant le bras G à G et le D en haut,
3& PG pas croisé devant PD, (&) PD pas derrière,
4&5, PG pas à G, (&) PD pas devant, PG grand pas devant avec doigts main D sous Menton,
6, PD pas à côté PG avec PDC et relevé la tête à l'aide de la main D,
7&8 PG kick devant, (&) PG pas à côté PD, PD pas devant,

25-32: HEEL HEEL, POSE, COASTER STEP, STEP LOCK STEP, KICK BALL.

&1, 2, (&) 1/4 à G & PG twist talon vers l'intérieur, 1/2 tour à G & PD twist talon vers l'extérieur, PG pas à-côté PD et croisé bras D devant G (pose Gangster) (12:00),
3&4, PD pas derrière, (&) PG pas à côté PD, PD pas devant,
5&6& PG pas en diag. G, (&) PD croisé derrière PG, PG pas devant, (&) PD pas en diag. avant D,
7&8& PG pas croisé derrière PD, (&) PD pas en diag. avant D, PG kick devant, (&) PG pas à côté PD.

**Restart: Ici mur 5 (12:00) recommencer la danse au début.*

33-40: SIDE, SAILOR STEP, LOCK 1/4 L STEP, 1/4 L OUT, 1/2 L OUT, 3/4 L OUT AND CROSS AND CROSS AND CROSS.

1, 2&3 PD pas à D, PG pas derrière PD, (&) PD pas à D, PG pas à G,
&4, (&) 1/4 tour à G avec PD pas croisé derrière PG avec Hitch genou G, PG pas devant (9:00),
5, 6, 1/4 tour à G et PD pas à D, 1/2 tour à G et PG pas à G (12:00),
&7&8&1 (&)1/4 tour à G puis PD pas à D, PG pas croisé devant PD, (&) 1/4 tour PD pas à D, PG pas croisé devant PD, (&) PD pas à D, PG pas croisé devant PD (3:00),

41-48: HOLD, AND LOCK, OUT_OUT AND CROSS, STOMP, HOLD, TOE HEEL HITCH.

2&3 Pause, (&) PD pas à D, PG pas croisé derrière PD,
&4&5. (&) PD pas à D, PG pas à G, (&) PD pas à côté PG, PG pas croisé devant PD,
6, PD stomp à D,
7&8&. Pause, PD twist pointe vers l'intérieur, PD twist talon vers l'intérieur, Hitch genou D.

Put your finger in your nose, Smile and Start again -_*