



# NA MARA

Musique : Na Mara par The Borderers, 90 BPM  
Chorégraphie par Maggie Gallagher  
Description : Line Dance, 4 Murs, 32 Comptes  
Level : Intermédiaire  
Traduction : Julien JAHANNAULT  
Web Site : <http://www.angieandco.fr/>

## Weave Left, ¼ Turn Step, ½ Pivot Left, Right Lock, Full Triple Turn.

1&2, PD Pas croisé devant le PG, & PG pas à G, PD pas croisé derrière le PG,  
&3, 4, & ¼ de tour à G puis poser le PG devant, PD Pas devant, PD+PG ½ Tour à G,  
5&6, PD Pas devant, & PG Pas croisé derrière le PD, PD Pas devant,  
7&8, ¼ de tour à D puis poser le PG à G, & ½ Tour à D puis poser le PD derrière, ¼ de tour  
à D puis poser le PG devant,

*Note : Le full turn se fait sur place.*

## Step, ¼ Turn Back, Cross Side, Hitch ½ Turn Left X 2, Sailor Step.

1, PD Pas devant,  
2&3, ¼ de tour à D puis poser le PG à G (Rock), & PD remettre le poids du corps, PG Pas  
croisé devant le PD,  
4&5&, PD Pas à D, & ½ Tour à G puis lever le genou G, PG Pas à G, & ½ Tour à G puis lever  
le genou D,  
6, PD Pas à D,  
7&8, PG Pas croisé derrière le PD, & PD Pas à D, PG Pas à G,

## Step Scuff Hitch Step Scuff Hitch Step, X 2 With ¼ Turn Left.

1&2, PD Pas devant, & PG Erafler le talon à coté du PD, PG Lever le genou,  
&3&4, & PG Pas devant, PD Erafler le talon à coté du PG, & PD Lever le genou, PD Pas  
devant,  
5&6, ¼ de tour à G puis poser le PG devant, & PD Erafler le talon à coté du PG, PD Lever  
le genou,  
&7&8, & PD Pas devant, PG Erafler le talon à coté du PD, & PG Lever le genou, PG Pas  
devant

*Note : Au 4ème mur uniquement, danser jusqu'au 24<sup>ème</sup> compte puis ensuite recommencer  
depuis le début.*

## Cross Rock ¼ Turn, Step ¾ Pivot, Side, Hook Chasse Right & Left.

1&2, PD Pas croisé devant le PG, & PG Remettre le poids du corps, ¼ de tour à D puis  
poser le PD devant,  
3&4, PG Pas devant, & PG+PD ¾ de tour à D, PG Pas à G,  
&5&6, & PD Crochet devant le PG, PD Pas à D, & PG Pas à coté du PD, PD Pas à D,  
&7&8, & PG Crochet devant le PD, PG Pas à G, & PD Pas à coté du PG, PG Pas à G,

**Reprendre depuis le début avec le sourire !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!**