

Plan B.

Musique: She Said par Plan B, 147 BPM
Chorégraphiée par Kate Sala & Rob Fowler
Description: Line dance, 64 Comptes, 4 Murs
Niveau: Intermédiaire
Traduction: Angie Jahannault
Web site: <http://angieandco.ifrance.fr/>



1-8: Walk Forward, Hold, Walk Forward, Hold, Rock Forward, Recover, Step Back, Together.

1 à 4 PD pas devant, pause, PG pas devant, pause,
5 à 8 PD pas devant, revenir sur PG, PD pas derrière, PG pas à côté PD,

9-16: Cross Step, Sweep, Cross Step, Right Side Rock, Recover, Step Behind, Left Side Rock, Recover.

1, 2, PD pas croisé devant PG, PG Sweep de l'arrière vers l'avant,
3 à 5, PG pas croisé devant PD, PG pas à G, revenir sur PD,
6 à 8, PG pas croisé derrière PD, PG pas à G, revenir sur PD,

17-24: Left Cross Behind, Sweep Back, Cross Step Behind, Step Left, Cross, Side, Cross, Hold.

1, 2, PG pas croisé derrière PD, PD Sweep de l'avant vers l'arrière,
3, 4, PD pas croisé derrière PG, PG pas à G,
5 à 8, PD pas croisé devant PG, PG pas à G, PD pas croisé devant PG, pause,

25-32: Step Left, Together With 1/4 Turn Right, Step Forward, Hold, Full Turn Left, Step Right, Hold.

1 à 4, PG pas à G, 1/4 tour à D puis PD pas à côté PG, PG pas devant, pause,
5 à 8, 1/2 tour à G puis PD pas derrière, 1/2 à G puis PG pas devant, "D pas à D, pause,

33-40: Weave Right, Step Together, Swivel Heels, Toes, Kick Across, Step Left.

1 à 4, PG pas derrière PG, PD pas à D, PG pas croisé devant PD, PD pas à côté PG,
5, 6, PD+PG Twister les talons à D, PD+PG Twister les pointes à D,
7, 8, PG kick devant jambe D, PG pas à G,

41-48: Cross Step Right Behind, Hold, Ball Cross, Step Left, Kick Across, Kick Out, Touch Back, Kick Forward.

1, 2, PD pas croisé derrière PG, pause,
&3, (&) PG pas à G, PD pas croisé devant PG,
4, PG pas à G,
5, 6, PG kick croisé devant jambe G, PD kick à D,
7, 8, PD pointe derrière, PD kick devant,

49-56: Slow Coaster Step, Hold, Step, Pivot 1/2 Turn Right, Step, Pivot 1/2 Turn Right.

1 à 4, PD pas derrière, PG pas à côté PD, PD pas devant, pause,
5 à 8, PG pas devant, 1/2 tour à D, PG pas devant, 1/2 tour à D,

57-64: Cross Rock, Recover, Big Step Left, Drag, Cross Rock Behind, Recover, Big Step Right, Step Together.

1 à 4, PG pas croisé devant PD, revenir sur PD, PG grand pas à G, PD ramener à côté PG,
5 à 8, PD pas croisé derrière PG, revenir sur PG, PD grand pas à D, PG pas à côté PD.

Recommencer la danse au début et SOURIEZ !!!!!

TAG 1: A la fin du 1er mur (face à 3:00) :

1 à 4, PD pas devant, revenir sur PG, PD pas D, revenir sur PG,
5 à 8, PD pas derrière, revenir sur PG, PD pas devant, pause.

1 à 4, PG pas devant, revenir sur PD, PG pas G, revenir sur PD,
5 à 8, PD pas derrière, revenir sur PG, PD pas devant, pause.

TAG 2: A la fin du 5ème mur (face à 3:00) :

Répéter Tag 1 puis ajouter:

1, 2, PD pas devant, 1/4 tour à G,
3 à 8, Répéter les comptes -1, 2,- trois fois de plus pour finir face à 3:00.