

Niveaux de danse

LEVEL - NIVEAU	APPRENTISSAGE	ACQUIS
<p>NEWCOMER = NOUVEAUX Ce niveau permet de découvrir la danse en ligne et de se familiariser avec son langage</p>	<p>Poids du corps (PDC) Appuis - Directions Termes & Pas Basiques Pattern Basic Ecoute de la musique Comptage Danses simples</p>	<p>EQUILIBRE GESTION ESPACE ORIENTATION MEMORISATION</p>
<p>BEGINER = DÉBUTANT Ce niveau permet d'acquérir les pas de base, de prendre de bonnes habitudes et positions et d'apprendre les danses de base</p>	<p>Etiquette de la piste Maitriser son espace (LIGNE-CERCLE-COUPLE) Connaître termes simples Connaître les rythmes simples Mémoriser les danses simples</p>	<p>CONNAITRE LES PAS ET TERMES ET PATTERN BASIC MAITRISER DIRECTIONS ET TRANSFERT PDC RECONNAITRE LES DANSES GERER L' ESPACE</p>
<p>IMPROVER = DÉBUTANT 2 Ce niveau permet de confirmer les acquis de base, de se perfectionner et de prendre plaisir à danser</p>	<p>Danses plus complexes, plus longues, Enchaînement et pattern élaborés Rythmes variés avec des tags ou restart.</p>	<p>MAITRISER SON ESPACE - et LES DANSES DEMARRER UNE DANSE DANSER EN RYTHMES</p>
<p>NOVICE = NOVICE Ce niveau permet de maitriser la piste de danse et de danser un grand nombre de chorés avec aisance</p>	<p>Styles et rythmes variés Différents Tours avec Changements de direction. Confirmer les acquis</p>	<p>TERMINOLOGIE DECHIFFRER UNE FICHE MAITRISER LES RYTHMES ET LES TOURS SIMPLES</p>
<p>INTERMEDIATE = INTERMEDIAIRE Ce niveau permet d'acquérir du style et l'utilisation du corps et des bras ; de choisir les danses et d'exécuter des figures compliquées. Plus de responsabilités vis à vis des nouveaux et exemples à suivre.</p>	<p>Difficultés techniques, Enchaînements compliqués, Danses 64 temps et plus Tags, restarts, danses phrasés. Tours compliqués. Synchronisation des bras et jambes.</p>	<p>RECONNAITRE LES STYLES DANSER SUR AUNE AUTRE MUSIQUE ENCHAINER RAPIDEMENT LES PAS MAITRISER LE CORPS UTILISATION DES BRAS SAVOIR S'AUTO CRITIQUER ET S'AUTO CORRIGER</p>
<p>ADVANCED = AVANCÉ Ce niveau n'est accessible qu'aux danseurs ayant un bon niveau.</p>	<p>Difficultés techniques supérieures, Danses Phrasées souvent avec changement de motion.</p>	<p>EXECUTION CORRECTE GESTION DE LA PISTE MAITRISE CORPS ET RYTHMES AISANCE</p>