

Rama Lama Ding Dong.

Music : Rama Lama Ding Dong par Rocky Sharp & The Replays, bpm 125,

Chorégraphiée par Susanne Schalewa & Gert Wollschlager

Description : Line Dance, 32t comptes, 4 murs, 2 Tags

Niveau : Novice

Préparée par A&C

Website: <http://www.angieandco.fr/>



Démarrer la danse après l'introduction et 32 comptes de musique.

1-8: Cross, Side, Sailor Step, Kick Ball Step X 2.

1, 2, PG pas croisé devant PD, PD pas à D,
3&4, PG pas derrière PD, (&) PD pas à D, PG pas à G,
5&6, PD Kick devant, (&) PD pas à côté PG, PG pas devant,
7&8, PD Kick devant, (&) PD pas à côté PG, PG pas devant,

9-16: Cross, Side, Sailor Step, Kick Ball Step X 2.

1, 2, PD pas croisé devant PG, PG pas à G,
3&4, PD pas derrière PG, (&) PG pas à G, PD pas à D,
5&6, PG Kick devant, (&) PG pas à côté PD, PD pas devant,
7&8, PG Kick devant, (&) PG pas à côté PD, PD pas devant,

17-24: Cross Suffle, 1/4 Turn R & Suffle Forward, 1/4 Turn R & L Suffle, 1/4 Turn Sailor Step R.

1&2, PG pas croisé devant PD, (&) PD pas à D, PG pas croisé devant PG,
3&4, 1/4 tour à D puis PD pas devant, (&) PG pas à côté PD, PD pas devant,
5&6, 1/4 tour à D puis PG pas à G, (&) PD pas à côté PG, PG pas à G,
7&8, PD pas derrière PG, (&) 1/4 tour à D puis PG pas à G, PD pas à D,

25-32: Ball, Ball, Heel, Heel, Step Down & Bend Knees, Toes Split, Step Down & Bend Knees, Hitch.

1, 2, PG sur plante pas à côté PD genou vers l'intérieur, PD sur plante pas à côté PG genou vers l'intérieur, (appui sur ball talon soulevés),
3, 4, PG sur talon pas en diag. G genou vers l'extérieur, PD sur talon pas en diag. D genou vers l'extérieur, (appui sur talon pointes soulevées),
5, 6, ramener les pointes au centre pieds à plat genou pliés, écarter les pointes genoux tendus appui talons,
7, 8, ramener les pointes au centre pieds à plat genou pliés**, Hitch genou D jambe G tendue.

Dance With Fun !!!!!

Tag 1: A la fin du 2ème mur, rester en Hitch un compte en plus et redémarrer sur le chant.

Tag 2: A la fin du 5ème mur aller jusqu'au compte 7 de la dernière section (**) puis ajouter:

1, 2, Tourner le genou G vers l'intérieur, tourner le genou D vers l'intérieur,
&3 (&) tourner les genoux vers l'extérieur en rejoignant les pointes, tourner les genoux vers l'intérieur en écartant les pointes,
&4 (&) tourner les genoux vers l'extérieur en rejoignant les pointes, tourner les genoux vers l'intérieur en écartant les pointes,
5, 6, Tourner le genou G vers l'intérieur, tourner le genou D vers l'intérieur,
&7 (&) tourner les genoux vers l'extérieur en rejoignant les pointes, tourner les genoux vers l'intérieur en écartant les pointes,
&8 (&) tourner les genoux vers l'extérieur en rejoignant les pointes, tourner les genoux vers l'intérieur en écartant les pointes,
1 à 3, PD pointe à côté PG, PD talon en diag. D X 2.