

Rolling In The Deep.

Musique: Rolling In The Deep par Adele, 106 bpm,

Chorégraphiée par Maggie Gallagher

Description : Line Dance, 64 Comptes, 2 murs,

Niveau : Intermédiaire

Traduction: Angie Jahannault

WebSite: <http://www.angieandco.fr/>



Démarrer la danse après 8 comptes d'introduction (6 secs).

1-8: Touch & Heel & Cross & Heel & Kick & Touch, Bump Forward, Bump Back.

1&2 PG pointe derrière PD, (&) PG pas derrière PD, PD talon en diagonale avant D, &3&4 (&) PD pas à côté PG, PG pas croisé devant PD, (&) PD pas derrière, PG talon en diagonale avant G (11:00), &5&6, (&) PG pas à côté PD, PD Kick devant, (&) PD pas à côté PG, PG pointe devant PD, 7, 8, Bump avant G, Bump arrière D,

9-16: Coaster Step, Step Hitch Turn, Walk L, Walk R, Lock Step.

1&2, PG pas derrière, (&) PD pas à côté PG, PG pas devant (11:00), 3&4, PD pas devant, (&) PG Rondé de l'arrière vers l'avant, sur ball PD spin 5/8 tour à D et finir avec hitch jambe G croisée devant jambe D (6:00), 5, 6, PG pas devant, PD pas devant, 7&8, PG pas devant, (&) PD pas croisé derrière PG, PG pas devant,

17-24: Step Pivot ½, Walk, Triple Full Turn, Stomp R, Forward Mambo Step.

1, 2, 3, PD pas devant, ½ tour à G, PD pas devant (12:00), 4&5, ½ tour à D puis PG pas derrière, (&) ½ tour à D puis PD pas à côté PG, PG pas devant (12:00), *Option 3&4: Chassé G avant.* 6, PD pas devant, 7&8, PG pas devant, (&) revenir sur PD, PG pas légèrement derrière,

25-32: Point & Point, L Sailor ¼ Turn, Samba Step X 2.

1&2, PD pointe à D, (&) PD pas à côté PG, PG pointe à G, 3&4, ¼ tour à G puis PG pas derrière PD, (&) PD pas à D, PG pas à G (9:00), 5&6, PD pas croisé devant PG, (&) PG pas à G, revenir sur PD, 7&8, PG pas croisé devant PD, (&) PD pas à D, revenir sur PG,

33-40: Rock Recover, Triple Full Turn, Rock Recover, Full Turn Left.

1, 2, PD pas devant, revenir sur PG, 3&4, ½ tour à D puis PD pas devant, (&) PG pas à côté PD, ½ tour à D puis PD pas devant, *Option 3&4: PD Coaster step.* 5, 6, PG pas devant, revenir sur PD, 7, 8, ½ tour à G puis PG pas devant, ½ tour à G puis PD pas derrière (9:00),

41-48: Coaster Step, Walk R, L, Step ½ Turn Step, & Walk R, L.

1&2, PG pas derrière, (&) PD pas à côté PG, PG pas devant, 3, 4, PD pas devant, PG pas devant, 5&6, PD pas devant, (&) ½ tour à G, PD pas devant (3:00), &7, 8, (&) PG pas à côté PD, PD pas devant, PG pas devant,

49-56: Point Hitch Cross, Point Hitch Cross, Rock Recover, Behind Side Cross.

1&2, PD pointe à D, (&) Hitch genou D devant Jambe G, PD pas croisé devant PG, 3&4, PG pointe à G, (&) Hitch genou G devant Jambe D, PG pas croisé devant PD, 5, 6, PD pas à D, revenir sur PG, 7&8, PD pas croisé derrière PG, (&) PG pas à G, PD pas croisé devant PG,

57-64: Rock Recover, Sailor ¼ Turn, Rocking Chair & Cross & Heel &.

1, 2, PG pas à G, revenir sur PD, 3&4, PG pas derrière PD, (&) ¼ tour à D puis PD pas devant, PG pas devant (6:00), 5&6& PD pas à D, (&) revenir sur PG, PD pas derrière, (&) revenir sur PG, 7&8& PD pas croisé devant PG, (&) PG pas derrière, PD talon devant, (&) PD pas à côté PG.

Recommencer la danse du début « with smile & fun » !!!