

Secoue Toi et Danse.

Musique: Elle me Dit par Mika, bpm 130,
Chorégraphiée par Lisa Carlier
Description: Funky Line Dance, 32 comptes, 4 Murs
Niveau: Débutant-Novice
Préparée par A&C
Website: <http://www.angieandco.fr/>



Démarrer la danse sur les paroles.

1-8: 2 Step Right, Out-Out, In-In.

1, 2, PD pas à D, PG pas à côté PD,
3, 4, Idem 1, 2,
5, 6, PD pas à D, PG pas à G,
7, 8, PD pas au centre, PG pas à côté PD,

Option: sur les comptes 1 et 2 levez les bras au dessus de la tête en faisant des cercles avec les mains, sur les comptes 3 et 4 secouez le corps.

9-16: Heel, Toe Unwind, Body Roll, RF Step Back, 2 Hip Bump.

1, 2, PD tap talon devant, PD pointe derrière,
3, 4, 1/2 tour à D, Appui PD (6:00),
5, 6, Body Roll up avec transfert PDC, PD pas derrière,
7&8, Coup de hanches à G-(&)D-G,

17-24: Dorothy Step, Heel and Cross, 1/4 turn L, Hitch, Hip Bump with 1/4 turn L, Sweep, Sailor Step 1/4 turn R.

1, 2, PG pas en diagonale avant G, PD pas croisé derrière PG,
&3&4, (&) PG pas devant, PD talon devant, PD ramener à côté PG, PG pas croisé devant PD,
5&6, 1/4 tour à D puis lever le genou D, (&) PD pas à D avec bump à D, 1/4 tour à G avec sweep PG de l'avant vers l'arrière (3:00),
7&8, PG pas derrière PD, (&) 1/4 tour à D puis PD pas devant, PG pas à G (6:00),

Note: sur le compte 8 faire un petit saut sur PG.

*Option: sur les comptes 5 et 6 Snap your finger en haut puis en bas,
Sur le compte 8 ouvrir les bras.*

25-32: Hop with leg swings, Flick, Cross, 3/4 Turn L, sweep, Behind, Side, Cross.

1& Sur PG petit saut sur place avec un kick PD en diagonale avant, (&) sur PG petit saut sur place avec un kick arrière PD,
2, petit saut sur PD sur place avec kick PG en diagonale avant,
3, 4, PG pas sur place avec flick PD, PD pas croisé devant PG,
5, 6, 3/4 tour à G avec sweep PG de l'avant vers l'arrière sur 2 comptes (9:00),
7&8, PG pas derrière PD, (&) PD pas à D, PG pas croisé devant PD.

Have Fun Dance !!!!